

THUIS STERVEN

Steun bij het laatste stukje van het leven

Stervenden in hun eigen woonomgeving bijstaan. Daarvoor zorgen vrijwilligers van Zorg Thuis, onderdeel van De Oase in Oss.

Wouter ter Haar
Oss

Hospice De Oase wil de naamsbekendheid fors vergroten. De organisatie wil nadrukkelijker onder de aandacht brengen dat er naast het hospice – waar mensen kunnen verblijven die niet lang meer hebben te leven – ook de mogelijkheid bestaat in de eigen omgeving steun en zorg te krijgen. Thuis Zorg is bedoeld om partners, familie en vrienden (tijdelijk) te ontzien. Zowel overdag en 's avonds als ook 's nachts.

Er is een 'campagne' gestart om huisartsen, verpleeghuizen, organisaties voor thuiszorg en zorginstellingen te wijzen op het bestaan van de organisatie, die inmiddels al 35 jaar actief is in Oss en wijde regio. „Onze dienstverlening wordt nu te weinig gevonden. Dat levert, zo horen wij achteraf, vaak schrijnende situaties op”, zegt coördinator Willeke Biemans.

Eraan onderdoor gaan

Vooraf voor nabestaanden die er helemaal aan onderdoor kunnen gaan. „En dat terwijl het vaak zo fijn is dat er juist in die fase iemand is op wie je kunt terugvallen. Zo kan een partner, familie of vriend ook eens goed slapen of er

even wat afstand van nemen. En soms is er ook geen of maar een klein netwerk. Dat komt ook steeds vaker voor.” Ook is het mogelijk om zo lang mogelijk thuis te blijven met ondersteuning van Zorg Thuis en later naar het hospice te gaan.

Zorg Thuis komt voort uit Terminale Thuiszorg Maasland (TTM), de organisatie die zo'n 35 jaar geleden gestart werd. In 2014 volgde de fusie met hospice De Oase, waar mensen hun laatste levensfase kunnen doorbrengen. De Oase beschikt over zes kamers. Twintig vrijwilligers van Zorg Thuis begeleiden nu zo'n vijftig cliënten per jaar in hun laatste levensfase. Jaren achtereenvolgens waren dat er tachtig tot negentig. Biemans: „En dat terwijl er tegenwoordig steeds meer mensen thuis sterven. Voor ons is het overduidelijk dat we hard moeten werken om onze bekendheid te vergroten.”

Kosteloos

Biemans regelt de inzet van de vrijwilligers, waarvan de dienstverlening kosteloos is. Zij voert bij ieder adres een intakegesprek. „Dan bekijk ik wat de wensen en behoeften zijn, schat ik de periode enigszins in, of er overdag en/of 's nachts iemand moet zijn en ik kijk naar de omstandigheden. Of er bijvoorbeeld huisdieren zijn of dat er wordt gerookt en of het een veilige situatie voor de vrijwilliger is. Vervolgens kijk ik welke vrijwilliger beschikbaar is en of het daarvoor een goed adres is.”

En dat moet allemaal op zeer korte termijn worden geregeld. „Inderdaad, het gebeurt ook wel dat net alles is georganiseerd en dat het dan al te laat is.”



▲ Willeke Biemans (links) en José Govers-Dekkers zijn allebei actief voor Zorg Thuis in Oss. FOTO JEROEN APPELS/VAN ASSENDELFT

‘Het is ontzettend dankbaar werk, je staat zo dicht bij de mensen’

Toch gauw zo'n vijfhonderd mensen heeft José Govers-Dekkers begeleid in de laatste dagen van hun bestaan.

De in Reek woonachtige vrijwilliger stond al die mensen thuis in hun eigen woonomgeving bij in hun laatste levensfase. „Ontzettend dankbaar werk, al vind ik dat begeleiden en bijstaan wel beetje zwaar klinken. Het gaat erom dat je er bent. Voor de stervende, maar ook voor de naasten.”

Govers-Dekkers zit vaak één nacht per week bij een stervende

aan het bed. In het verleden gebeurde dat wel twee keer in de week. „Soms heb je diepgaande gesprekken met de stervende, de naasten of familie. Soms is het ook er alleen maar zijn. Maar je staat zo ontzettend dicht bij mensen. Dat vind ik het er het meest bijzondere aan.”

Dood hoort bij leven

De Reekse begon 23 jaar geleden, toen Zorg Thuis nog actief was onder de naam Terminale Thuiszorg Maasland. TTM is in 2014 gefuseerd met hospice De Oase en maakt daar nu onder de naam



Soms heb je diepe gesprekken, soms zit ik een serie op mijn telefoon te bekijken

– José Govers-Dekkers

Zorg Thuis onderdeel van uit. Govers-Dekkers was zeven jaar ook actief als coördinator en begeleidde de vrijwilligers bij hun 'dankbare werkzaamheden'. „De dood hoort bij het leven. We gaan

uiteindelijk allemaal dood. En dood betekent vaak verdriet, maar het kan ook een mooie, waardevolle tijd zijn. Wij proberen daar aan bij te dragen.”

Cursus voor vrijwilligers

De Oase heeft de beschikking over zo'n twintig vrijwilligers, die zowel overdag als 's nachts thuis worden ingezet. Govers-Dekkers: „We kunnen altijd meer vrijwilligers gebruiken, maar daarmee kunnen we het nu wel behappen.” Alle nieuwe vrijwilligers wordt een cursus aangeboden, waarbij onder andere de regels rondom

euthanasie, verzorging, tiltechniek aan bod komen. Voor lichamelijke- of thuiszorg, toedienen van medicatie zorgen professionals.

Govers-Dekkers noemt het 'er zijn' voor stervenden of hun naasten een verrijking van haar eigen leven. „Ik leer hier als mens enorm veel van. Veel gesprekken zijn enorm waardevol. Maar soms zit ik ook wel eens een serie op mijn telefoon te bekijken.” Ze vindt het niet 'eng' om 's nachts bij stervenden te waken. „Vaak slapen mensen diep door hun medicatie, maar soms krijgt iemand een delier of zo. Ik vind het supermooi werk.”